



Dossier d'inscription 2025/2026

Nom : Date de naissance :/...../..... Nombre de séance :
Prénom : Adresse : 1 séance
E-mail : 2 séances
Téléphone fixe : Code postal : 3 séances
Mobile : Ville : 4 à 5 séances
 Ancien adhérent 6 séances et plus

J'autorise Stimul'en Vie à utiliser mon image à des fins non commerciales sur tout type de support : Oui Non

Je souhaite être contacté par Stimul'en Vie par : E-mail Courrier

Stimul'enVie s'engage à protéger les données personnelles de chaque adhérent (RGPD).
Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur qui m'a été remis et m'engage à le respecter.

- Salle Josephine BAKER - angle avenue des Tilleuls/rue des Coquelicots - 69780 MIONS
- Salle Polyvalente et Evolution MDA - 28, rue Denfert Rochereau - 69004 LYON
- Centre social Pernon - 27, Rue Pernon - 69004 LYON
- Centre social Grand-Côte - 6, rue Pouteau - 69001 LYON
- Hôpital Croix-Rousse - 103, grande rue de la Croix Rouse - 69004 LYON
- Salle des Ovalistes - 6, impasse Flesselles - 69001 LYON
- Séance en ligne - via Zoom
- Parc de la Cerisaie - 25, Rue Chazière - 69004 Lyon
- Parc de la Tête d'Or - 69006 Lyon
- Parc Popy - 33, Rue Henri Gorjus, 69004 Lyon

Fait le

Signature précédée de la mention
« lu et approuvé » :

Activités en intérieur

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <input type="checkbox"/> 14h00/15h00 Etir Energie Annie/Joëlle	 <input type="checkbox"/> 9h00/10h00 Cardio Mémoire Joëlle	 <input type="checkbox"/> 9h00/10h00 Endurance/Musculation Joëlle	 <input type="checkbox"/> 9h00/10h30 Cardio Danse Angélique	 <input type="checkbox"/> 14h30/16h00 Danse Thérapie Angélique
 <input type="checkbox"/> 14h30/16h00 Relax/sophro Chloé	 <input type="checkbox"/> 10h00/11h00 Etirements Posturaux Joëlle	 <input type="checkbox"/> 10h00/11h00 Etirements/Dos et Abdos Joëlle	 <input type="checkbox"/> 10h30/12h00 Sophro Exploration Pauline	 <input type="checkbox"/> 16h00/17h30 Yoga/Postural Nathalie
 <input type="checkbox"/> 15h00/16h00 Endurance/Musculation Emilie	 <input type="checkbox"/> 11h00/12h00 Mouvements/Respirations Joëlle	 <input type="checkbox"/> 11h00/12h00 Respirations/Postures Joëlle	 <input type="checkbox"/> 14h00/15h00 Equilibre et mouvements Emilie	
 <input type="checkbox"/> 15h00/16h00 Gainage/Postural Annie/Joëlle	 <input type="checkbox"/> 14h00/15h00 Etirements/Respiration Emilie	 <input type="checkbox"/> 17h00/20h00 APA prévention Santé Joëlle	 <input type="checkbox"/> 15h00/16h00 Musculation/Dos et Abdos Emilie	
 <input type="checkbox"/> 15h00/16h30 Equilibre et mouvements Lucie/Joëlle	 <input type="checkbox"/> 15h00/16h00 Equilibre et mouvements Emilie	 <input type="checkbox"/> 18h30/19h30 Gainage/Musculation Michaël		
 <input type="checkbox"/> 16h00/17h00 Yoga/Postural Nathalie	 <input type="checkbox"/> 16h00/17h00 Musculation Dos et Abdos Joëlle			
 <input type="checkbox"/> 16h00/17h30 Etirements/Respiration Emilie				
 <input type="checkbox"/> 17h00/18h00 Yoga/Méditation Nathalie				
 <input type="checkbox"/> 17h00/18h25 Yoga/Équilibre Lucie				
 <input type="checkbox"/> 18h35/19h50 Gainage/Musculation Lucie				

Activités en extérieur et en ligne

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>● <input type="checkbox"/></p> <p>9h30/11h00 Relax/Sophro Sophie</p>		<p>● <input type="checkbox"/></p> <p>17h15/18h15 Endurance Extérieure Michaël</p>	<p>● <input type="checkbox"/></p> <p>14h30/16h00 Sophro balade Cycles 1/4/5 Sophie</p>	<p>● <input type="checkbox"/></p> <p>9h30/10h45 Endurance Extérieure Cycles 1/4/5 Angélique</p>
<p>● <input type="checkbox"/></p> <p>10h00/11h30 Marche Nordique Michaël</p>				<p>● <input type="checkbox"/></p> <p>9h00/10h30 Marche Nordique Michaël</p>
<p>● <input type="checkbox"/></p> <p>13h30/14h30 Etirements/Respiration Emilie</p>				
<p>● <input type="checkbox"/></p> <p>16h00/16h45 Marche Active Lucie</p>				



Fiche d'appréciation 2025/2026

Nom :

Sexe : F M

Habitation :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Appartement Maison

Etage Ascenseur

Votre situation

Vit seul : oui non

Enfants : oui non

Qualité du sommeil :

bonne moyenne mauvaise

Evaluation de votre moral actuel :

Êtes-vous triste : oui non

Êtes-vous déprimé(e) : oui non

Activités de la vie quotidienne

ménage bricolage jardinage autres

Activité Professionnelle : oui non

Activité Associative : oui non

Activités physiques et sportives pratiquées

Marche journalière :

< 15 mn Entre 15 et 30 mn > 30 mn

Marche hebdomadaire :

1 fois 2 fois 3 fois plus

Activités Physiques ou Sportives autre que la

marche : oui non

Lesquelles :



Certificat médical 2025/2026

Nom :

Sexe : F M

Prénom :

Poids :

Date de naissance :/...../.....

Taille :

L'association Stimul'en Vie a pour but de proposer des activités physiques et sportives adaptées dans le domaine de la prévention et de l'éducation à la santé.

Votre situation

Maladies chroniques : oui non

Si oui la ou lesquelles :

.....

.....

Prise de médicaments régulière : oui non

Lesquels :

.....

Interventions chirurgicales : oui non

Si oui type d'intervention :

.....

.....

Prothèses : oui non

Précisez :

.....

Informations à compléter par le médecin référent

Est apte à la pratique d'activités physiques et sportives adaptées dispensée par l'association

Stimul'En Vie : oui non

Nom du médecin référent :

.....

Fait le

Signature et tampon :



REGLEMENT INTERIEUR

Le présent règlement intérieur a pour objet de préciser les règles de fonctionnement des activités de STIMUL EN VIE (Association loi 1901) qui a pour objet :

ACTIVITES PHYSIQUES & SPORTIVES ADAPTEES, MARCHE NORDIQUE, YOGA, DANSE THERAPIE, MEDITATION, SOPHROLOGIE & RANDONNEES PEDESTRES ;

D'autres activités validées par le bureau pourront être mises en place de façon ponctuelle ou récurrente. Le présent règlement intérieur est transmis à l'ensemble des membres de l'association, ainsi qu'à chaque nouvel adhérent. Il s'applique à tous les membres et est annexé aux statuts de l'association. Il est également consultable sur notre site internet www.stimulenvie.fr.

I. ADHERENTS :

Article 1er – Adhésion et Cotisation :

Les membres adhérents doivent s'acquitter d'une cotisation annuelle pour la saison sportive fixée chaque année par l'Assemblée Générale. Cette cotisation est complétée par l'adhésion à l'association (adhésion individuelle ou par couple).

Article 2 – Inscription :

L'inscription de chaque adhérent n'est effective que lorsque les documents suivants sont remis : le bulletin d'inscription rempli recto-verso, dûment signé, la fiche d'appréciation et le certificat médical signé par le médecin, le règlement de la cotisation et de l'adhésion.

Le certificat médical est demandé à chaque nouvelle saison, l'association Stimul en Vie n'étant affiliée à aucune fédération sportive.

Pour une inscription en cours d'année, le montant de l'adhésion est dû en totalité et la cotisation pourra être calculée au pro-rata temporis.

Tout trimestre commencé est dû.

L'absence d'un adhérent pour raison personnelle ne donnera lieu à aucun remboursement.

En cas d'absence pour raison de santé, seul le bureau peut accorder une déro-



gation et examiner un éventuel remboursement total ou partiel des cotisations réglées sur présentation d'un certificat médical. En cas d'absence prolongée pour raison de santé, un certificat médical sera demandé pour la reprise des cours.

Article 3 – Règles de fonctionnement des séances :

Les activités sont assurées par des intervenants spécialisés, diplômés, formés, en cohérence avec les activités physiques et sportives adaptées.

Du matériel spécifique est mis à disposition lors des séances, suivant les propositions de l'intervenant.

Une tenue appropriée selon le lieu de pratique est demandée à chaque participant (se renseigner auprès du responsable de l'activité à laquelle on participe).

Plusieurs séances d'essai durant une à deux semaines de pratiques sont recommandées de manière à pouvoir établir un programme adapté en lien avec les besoins du futur adhérent.

Toutes les séances d'essai restent sous l'entière responsabilité du participant, à qui il sera demandé de signer le document en annexe 1.

L'association décline toute responsabilité pour les vols et pertes qui pourraient

avoir lieu durant les séances sur les sites d'entraînement.

Les structures d'accueil sont dégagées de toute responsabilité vis-à-vis des personnes adhérentes à l'association Stimul En Vie en cas d'accident survenant lors d'une séance d'activité pratiquée dans leurs locaux. Les activités se déroulent de mi-septembre à fin juin.

Article 4 – Admission de nouveaux adhérents :

L'association Stimul En Vie peut à tout moment accueillir de nouveaux adhérents. La cotisation sera calculée au prorata temporis.

Article 5 – Démission, Exclusion, Décès d'un adhérent :

La démission doit être adressée au président ou au vice-président. Elle n'a pas à être motivée par le membre démissionnaire.

L'exclusion d'un adhérent peut être prononcée par le conseil pour motif grave. Sont notamment réputés, constituer des motifs graves :

- Une condamnation pour crime et délit
- Toute action de nature à porter préjudice, directement ou indirectement aux



activités de l'association ou à sa réputation.

- Le refus de paiement de la cotisation.

En cas de décès, la qualité d'adhérent s'efface avec la personne.

Article 6 – Protection de la vie privée des adhérents :

Les adhérents sont informés que l'association met en œuvre un traitement automatisé des informations nominatives les concernant. Ce fichier est à l'usage exclusif de l'association.

Les informations recueillies sont nécessaires pour l'adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association en conformité avec le Règlement Général sur la Protection des Données.

II. FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

Article 7 – Le bureau :

Le bureau a pour objet de proposer et d'organiser les diverses activités de l'association. Le bureau se réunit chaque fois que nécessaire et sur convocation de son président. Suivant les statuts le bureau est composé de 4 membres élus : le président, le vice-président, le trésorier et le

secrétaire.

Article 8 – Le conseil d'administration:

Le conseil d'administration est composé : des membres du bureau (président, vice-président, trésorier, secrétaire) et de plusieurs administrateurs recrutés lors de l'assemblée générale.

Article 9 – Admission de nouveaux membres administrateurs et fonctionnement au sein du conseil d'administration :

Lors de l'assemblée générale ordinaire, des candidatures sont reçues : elles sont validées par le bureau après concertation et délai de réflexion pour garantir un fonctionnement cohérent et serein.

La validation définitive de ce nouveau membre est effective après une année d'observation.

Tout adhérent, s'il le souhaite peut devenir membre administrateur en suivant le processus d'intégration au sein du conseil d'administration.

Tout membre du conseil d'administration doit adhérer à la politique et aux valeurs définies par l'association, il devra faire preuve de réserve et de retenue dans l'expression écrite et orale de ses opinions personnelles.



Il sera garant des décisions prises lors du conseil d'administration et toute action ou divulgation portant préjudice directement ou indirectement aux activités pourrait être suivie de sanction.

Article 10 – Assemblée Générale Ordinaire :

Conformément à l'article 7 des statuts de l'association, l'assemblée générale se réunit une fois par an sur convocation du président.

Le bureau rédige un ordre du jour communiqué aux adhérents en même temps que la convocation. Seules les questions inscrites à l'ordre du jour peuvent être valablement évoquées en assemblée générale.

Elle a pour objet de présenter les différents rapports (moral, d'activité et financier) de l'année écoulée et d'exposer les nouveaux projets. Elle valide par un vote l'ensemble des résolutions présentées.

Si un adhérent ne peut être présent à l'assemblée générale, il peut se faire représenter par un adhérent présent.

Le règlement intérieur est écrit par le bureau et validé par le conseil d'administration de Stimul'En Vie. Il est mis en application dès sa validation.

Document à remplir avant l'inscription définitive.

A tous les futurs adhérents (es) et les pratiquants encore non inscrits à Stimul'En Vie.

Vous avez choisi de suivre des séances d'activités Physiques Adaptées au sein de l'Association STIMUL'EN VIE, nous vous en remercions.

Avant votre choix définitif et votre inscription, des séances d'essais permettent de constituer un programme adapté à vos besoins. Cependant, durant le temps des essais, l'activité sera sous votre entière responsabilité, sachant que ces essais sont proposés à titre gracieux et sans adhésion.

C'est uniquement, lorsque vous aurez souscrit à un abonnement annuel, que l'assurance de l'Association vous couvrira en cas d'accident.

Merci de votre compréhension.

Le bureau de Stimul'en vie.

Nom :

Prénom :

Signature :